

**Меню завтраков для учащихся 1-4 классов. Для БОУ СОШ  
3,5,13,25,40,45,56,59,71,73,83,89,101,107,108,116,118,126,130,134,138,152  
на период 28.04.25 - 23.05.25**

Тип меню: П/Ф М

|   | 9885                                           | Номер по<br>сборнику<br>рецептур | Выход          | Белки  | Жиры   | Углеводы | Эн.ценность |
|---|------------------------------------------------|----------------------------------|----------------|--------|--------|----------|-------------|
|   | <b>Понедельник<br/>28.04.25</b>                |                                  |                |        |        |          |             |
|   | <b>Завтрак</b>                                 |                                  |                |        |        |          |             |
| 1 | Сыр п/твердых сортов<br>порционный             | 54-1з-2020                       | 10             | 2.680  | 2.730  | 0.000    | 36.100      |
| 2 | Каша молочная ячневая с<br>маслом              | 548/2/1998г.                     | 230(225/5)     | 7.911  | 6.582  | 46.145   | 275.143     |
| 3 | Хлеб пшеничный                                 | ТПП                              | 60             | 4.560  | 0.540  | 29.820   | 135.600     |
| 4 | Чай с лимоном, с сахаром                       | 54/3гн/2020                      | 200(186/7/7)   | 0.263  | 0.000  | 7.265    | 31.828      |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>                       |                                  | 500            | 15.414 | 9.852  | 83.23    | 478.671     |
|   | <b>Итого за день:</b>                          |                                  | 500            | 15.414 | 9.852  | 83.23    | 478.671     |
|   | <b>Вторник<br/>29.04.25</b>                    |                                  |                |        |        |          |             |
|   | <b>Завтрак</b>                                 |                                  |                |        |        |          |             |
| 1 | Масло сливочное, крестьянское<br>порционное    | 27/1998                          | 10             | 0.080  | 7.250  | 0.130    | 66.100      |
| 2 | Каша молочная из хлопьев<br>овсяных "Геркулес" | 548/1998.                        | 230(225/5)     | 7.450  | 8.248  | 36.564   | 245.428     |
| 3 | Хлеб пшеничный                                 | ТПП                              | 60             | 4.560  | 0.540  | 29.820   | 135.600     |
| 4 | Чай с сахаром                                  | 54-2гн-2020                      | 200(193/7)     | 0.200  | 0.000  | 7.055    | 29.448      |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>                       |                                  | 500            | 12.29  | 16.038 | 73.569   | 476.576     |
|   | <b>Итого за день:</b>                          |                                  | 500            | 12.29  | 16.038 | 73.569   | 476.576     |
|   | <b>Среда<br/>30.04.25</b>                      |                                  |                |        |        |          |             |
|   | <b>Завтрак</b>                                 |                                  |                |        |        |          |             |
| 1 | Запеканка творожная(п/ф)                       | ТТК                              | 130            | 24.021 | 8.659  | 19.405   | 255.767     |
| 2 | Соус клубничный*                               | 1090/98.                         | 30             | 0.057  | 0.000  | 12.523   | 51.072      |
| 3 | Хлеб пшеничный                                 | ТПП                              | 45             | 3.420  | 0.405  | 22.365   | 101.700     |
| 4 | Чай с черникой с сахаром                       | 54-13гн-2020                     | 200(178/12/10) | 0.200  | 0.000  | 10.049   | 41.418      |
| 5 | Йогуртный продукт фасованный                   | ТПП                              | 95(1/95)       | 2.300  | 2.500  | 16.600   | 100.000     |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>                       |                                  | 500            | 29.998 | 11.564 | 80.942   | 549.957     |
|   | <b>Итого за день:</b>                          |                                  | 500            | 29.998 | 11.564 | 80.942   | 549.957     |
|   | <b>Четверг<br/>01.05.25</b>                    |                                  |                |        |        |          |             |
|   | <b>Завтрак</b>                                 |                                  |                |        |        |          |             |
| 1 | Повидло                                        | ТПП                              | 10             | 0.040  | 0.000  | 6.530    | 24.700      |
| 2 | Каша молочная пшенная с<br>маслом              | 548/1/1998г.                     | 230(225/5)     | 7.958  | 7.475  | 43.512   | 273.940     |
| 3 | Хлеб пшеничный                                 | ТПП                              | 60             | 4.560  | 0.540  | 29.820   | 135.600     |
| 4 | Чай с брусничкой с сахаром                     | 54-13гн-2020                     | 200(178/12/10) | 0.200  | 0.000  | 10.049   | 41.418      |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>                       |                                  | 500            | 12.758 | 8.015  | 89.911   | 475.658     |
|   | <b>Итого за день:</b>                          |                                  | 500            | 12.758 | 8.015  | 89.911   | 475.658     |
|   | <b>Пятница<br/>02.05.25</b>                    |                                  |                |        |        |          |             |
|   | <b>Завтрак</b>                                 |                                  |                |        |        |          |             |
| 1 | Горошек зеленый порционный                     | ТПП                              | 10             | 0.310  | 0.020  | 0.710    | 4.100       |
| 2 | Омлет натуральный на цельном<br>молоке         | 54-1о-2020                       | 145            | 12.966 | 19.527 | 3.309    | 241.138     |
| 3 | Хлеб пшеничный                                 | ТПП                              | 60             | 4.560  | 0.540  | 29.820   | 135.600     |
| 4 | Чай с сахаром                                  | 54-2гн-2020                      | 200(193/7)     | 0.200  | 0.000  | 7.055    | 29.448      |
| 5 | Фрукт свежий: Яблоко                           | ТПП                              | 140            | 0.560  | 0.000  | 15.820   | 64.400      |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>                       |                                  | 555            | 18.596 | 20.087 | 56.714   | 474.686     |
|   | <b>Итого за день:</b>                          |                                  | 555            | 18.596 | 20.087 | 56.714   | 474.686     |
|   | <b>Понедельник<br/>05.05.25</b>                |                                  |                |        |        |          |             |
|   | <b>Завтрак</b>                                 |                                  |                |        |        |          |             |
| 1 | Повидло                                        | ТПП                              | 10             | 0.040  | 0.000  | 6.530    | 24.700      |
| 2 | Каша молочная манная с<br>маслом               | 548/2/1998г                      | 230(225/5)     | 6.480  | 6.447  | 38.262   | 237.805     |
| 3 | Хлеб пшеничный                                 | ТПП                              | 50             | 3.800  | 0.450  | 24.850   | 113.000     |
| 4 | Чай с лимоном, с сахаром                       | 54/3гн/2020                      | 200(186/7/7)   | 0.263  | 0.000  | 7.265    | 31.828      |
| 5 | Фрукт свежий: Яблоко                           | ТПП                              | 140            | 0.560  | 0.000  | 15.820   | 64.400      |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>                       |                                  | 630            | 11.143 | 6.897  | 92.727   | 471.733     |
|   | <b>Итого за день:</b>                          |                                  | 630            | 11.143 | 6.897  | 92.727   | 471.733     |
|   | <b>Вторник<br/>06.05.25</b>                    |                                  |                |        |        |          |             |
|   | <b>Завтрак</b>                                 |                                  |                |        |        |          |             |

|   |                                             |              |                |               |               |               |                |
|---|---------------------------------------------|--------------|----------------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| 1 | Масло сливочное, крестьянское порционное    | 27/1998      | 10             | 0.080         | 7.250         | 0.130         | 66.100         |
| 2 | Каша молочная пшеница с маслом              | 548/1/1998г. | 230(225/5)     | 7.958         | 7.475         | 43.512        | 273.940        |
| 3 | Хлеб пшеничный                              | ТПП          | 60             | 4.560         | 0.540         | 29.820        | 135.600        |
| 4 | Чай с сахаром                               | 54-2гн-2020  | 200(193/7)     | 0.200         | 0.000         | 7.055         | 29.448         |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>                    |              | <b>500</b>     | <b>12.798</b> | <b>15.265</b> | <b>80.517</b> | <b>505.088</b> |
|   | <b>Итого за день:</b>                       |              | <b>500</b>     | <b>12.798</b> | <b>15.265</b> | <b>80.517</b> | <b>505.088</b> |
|   | <b>Среда 07.05.25</b>                       |              |                |               |               |               |                |
|   | <b>Завтрак</b>                              |              |                |               |               |               |                |
| 1 | Горошек зеленый порционный                  | ТПП          | 10             | 0.310         | 0.020         | 0.710         | 4.100          |
| 2 | Омлет с отварным картофелем                 | 275/2018     | 255(140/110/5) | 14.713        | 21.748        | 27.294        | 358.309        |
| 3 | Хлеб пшеничный                              | ТПП          | 35             | 2.660         | 0.315         | 17.395        | 79.100         |
| 4 | Чай с черникой с сахаром                    | 54-13гн-2020 | 200(178/12/10) | 0.200         | 0.000         | 10.049        | 41.418         |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>                    |              | <b>500</b>     | <b>17.883</b> | <b>22.083</b> | <b>55.448</b> | <b>482.927</b> |
|   | <b>Итого за день:</b>                       |              | <b>500</b>     | <b>17.883</b> | <b>22.083</b> | <b>55.448</b> | <b>482.927</b> |
|   | <b>Четверг 08.05.25</b>                     |              |                |               |               |               |                |
|   | <b>Завтрак</b>                              |              |                |               |               |               |                |
| 1 | Запеканка творожная(п/ф)                    | ТТК          | 200            | 36.955        | 13.321        | 29.853        | 393.479        |
| 2 | Соус клубничный*                            | 1090/98.     | 50             | 0.095         | 0.000         | 20.872        | 85.120         |
| 3 | Хлеб пшеничный                              | ТПП          | 50             | 3.800         | 0.450         | 24.850        | 113.000        |
| 4 | Чай с лимоном, с сахаром                    | 54/3гн/2020  | 200(186/7/7)   | 0.263         | 0.000         | 7.265         | 31.828         |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>                    |              | <b>500</b>     | <b>41.113</b> | <b>13.771</b> | <b>82.84</b>  | <b>623.427</b> |
|   | <b>Итого за день:</b>                       |              | <b>500</b>     | <b>41.113</b> | <b>13.771</b> | <b>82.84</b>  | <b>623.427</b> |
|   | <b>Пятница 09.05.25</b>                     |              |                |               |               |               |                |
|   | <b>Завтрак</b>                              |              |                |               |               |               |                |
| 1 | Сыр п/твердых сортов порционный             | 54-1з-2020   | 15             | 4.020         | 4.095         | 0.000         | 54.150         |
| 2 | Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" | 548/1998.    | 250(245/5)     | 8.109         | 8.659         | 39.808        | 264.306        |
| 3 | Хлеб пшеничный                              | ТПП          | 55             | 4.180         | 0.495         | 27.335        | 124.300        |
| 4 | Чай с сахаром                               | 54-2гн-2020  | 200(193/7)     | 0.200         | 0.000         | 7.055         | 29.448         |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>                    |              | <b>520</b>     | <b>16.509</b> | <b>13.249</b> | <b>74.198</b> | <b>472.204</b> |
|   | <b>Итого за день:</b>                       |              | <b>520</b>     | <b>16.509</b> | <b>13.249</b> | <b>74.198</b> | <b>472.204</b> |
|   | <b>Понедельник 12.05.25</b>                 |              |                |               |               |               |                |
|   | <b>Завтрак</b>                              |              |                |               |               |               |                |
| 1 | Сыр п/твердых сортов порционный             | 54-1з-2020   | 10             | 2.680         | 2.730         | 0.000         | 36.100         |
| 2 | Каша молочная ячневая с маслом              | 548/2/1998г. | 230(225/5)     | 7.911         | 6.582         | 46.145        | 275.143        |
| 3 | Хлеб пшеничный                              | ТПП          | 60             | 4.560         | 0.540         | 29.820        | 135.600        |
| 4 | Чай с лимоном, с сахаром                    | 54/3гн/2020  | 200(186/7/7)   | 0.263         | 0.000         | 7.265         | 31.828         |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>                    |              | <b>500</b>     | <b>15.414</b> | <b>9.852</b>  | <b>83.23</b>  | <b>478.671</b> |
|   | <b>Итого за день:</b>                       |              | <b>500</b>     | <b>15.414</b> | <b>9.852</b>  | <b>83.23</b>  | <b>478.671</b> |
|   | <b>Вторник 13.05.25</b>                     |              |                |               |               |               |                |
|   | <b>Завтрак</b>                              |              |                |               |               |               |                |
| 1 | Масло сливочное, крестьянское порционное    | 27/1998      | 10             | 0.080         | 7.250         | 0.130         | 66.100         |
| 2 | Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" | 548/1998.    | 230(225/5)     | 7.450         | 8.248         | 36.564        | 245.428        |
| 3 | Хлеб пшеничный                              | ТПП          | 60             | 4.560         | 0.540         | 29.820        | 135.600        |
| 4 | Чай с сахаром                               | 54-2гн-2020  | 200(193/7)     | 0.200         | 0.000         | 7.055         | 29.448         |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>                    |              | <b>500</b>     | <b>12.29</b>  | <b>16.038</b> | <b>73.569</b> | <b>476.576</b> |
|   | <b>Итого за день:</b>                       |              | <b>500</b>     | <b>12.29</b>  | <b>16.038</b> | <b>73.569</b> | <b>476.576</b> |
|   | <b>Среда 14.05.25</b>                       |              |                |               |               |               |                |
|   | <b>Завтрак</b>                              |              |                |               |               |               |                |
| 1 | Запеканка творожная(п/ф)                    | ТТК          | 130            | 24.021        | 8.659         | 19.405        | 255.767        |
| 2 | Соус клубничный*                            | 1090/98.     | 30             | 0.057         | 0.000         | 12.523        | 51.072         |
| 3 | Хлеб пшеничный                              | ТПП          | 45             | 3.420         | 0.405         | 22.365        | 101.700        |
| 4 | Чай с черникой с сахаром                    | 54-13гн-2020 | 200(178/12/10) | 0.200         | 0.000         | 10.049        | 41.418         |
| 5 | Йогуртный продукт фасованный                | ТПП          | 95(1/95)       | 2.300         | 2.500         | 16.600        | 100.000        |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>                    |              | <b>500</b>     | <b>29.998</b> | <b>11.564</b> | <b>80.942</b> | <b>549.957</b> |
|   | <b>Итого за день:</b>                       |              | <b>500</b>     | <b>29.998</b> | <b>11.564</b> | <b>80.942</b> | <b>549.957</b> |
|   | <b>Четверг 15.05.25</b>                     |              |                |               |               |               |                |
|   | <b>Завтрак</b>                              |              |                |               |               |               |                |
| 1 | Повидло                                     | ТПП          | 10             | 0.040         | 0.000         | 6.530         | 24.700         |
| 2 | Каша молочная пшеница с маслом              | 548/1/1998г. | 230(225/5)     | 7.958         | 7.475         | 43.512        | 273.940        |
| 3 | Хлеб пшеничный                              | ТПП          | 60             | 4.560         | 0.540         | 29.820        | 135.600        |
| 4 | Чай с брусникой с сахаром                   | 54-13гн-2020 | 200(178/12/10) | 0.200         | 0.000         | 10.049        | 41.418         |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>                    |              | <b>500</b>     | <b>12.758</b> | <b>8.015</b>  | <b>89.911</b> | <b>475.658</b> |
|   | <b>Итого за день:</b>                       |              | <b>500</b>     | <b>12.758</b> | <b>8.015</b>  | <b>89.911</b> | <b>475.658</b> |
|   | <b>Пятница 16.05.25</b>                     |              |                |               |               |               |                |
|   | <b>Завтрак</b>                              |              |                |               |               |               |                |

|   |                                             |              |                |                |                |                 |                  |
|---|---------------------------------------------|--------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|------------------|
| 1 | Горошек зеленый порционный                  | ТПП          | 10             | 0.310          | 0.020          | 0.710           | 4.100            |
| 2 | Омлет натуральный на цельном молоке         | 54-10-2020   | 145            | 12.966         | 19.527         | 3.309           | 241.138          |
| 3 | Хлеб пшеничный                              | ТПП          | 60             | 4.560          | 0.540          | 29.820          | 135.600          |
| 4 | Чай с сахаром                               | 54-2гн-2020  | 200(193/7)     | 0.200          | 0.000          | 7.055           | 29.448           |
| 5 | Фрукт свежий: Яблоко                        | ТПП          | 140            | 0.560          | 0.000          | 15.820          | 64.400           |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>                    |              | <b>555</b>     | <b>18.596</b>  | <b>20.087</b>  | <b>56.714</b>   | <b>474.686</b>   |
|   | <b>Итого за день:</b>                       |              | <b>555</b>     | <b>18.596</b>  | <b>20.087</b>  | <b>56.714</b>   | <b>474.686</b>   |
|   | <b>Понедельник<br/>19.05.25<br/>Завтрак</b> |              |                |                |                |                 |                  |
| 1 | Повидло                                     | ТПП          | 10             | 0.040          | 0.000          | 6.530           | 24.700           |
| 2 | Каша молочная манная с маслом               | 548/2/1998г  | 230(225/5)     | 6.480          | 6.447          | 38.262          | 237.805          |
| 3 | Хлеб пшеничный                              | ТПП          | 50             | 3.800          | 0.450          | 24.850          | 113.000          |
| 4 | Чай с лимоном, с сахаром                    | 54/3гн/2020  | 200(186/7/7)   | 0.263          | 0.000          | 7.265           | 31.828           |
| 5 | Фрукт свежий: Яблоко                        | ТПП          | 140            | 0.560          | 0.000          | 15.820          | 64.400           |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>                    |              | <b>630</b>     | <b>11.143</b>  | <b>6.897</b>   | <b>92.727</b>   | <b>471.733</b>   |
|   | <b>Итого за день:</b>                       |              | <b>630</b>     | <b>11.143</b>  | <b>6.897</b>   | <b>92.727</b>   | <b>471.733</b>   |
|   | <b>Вторник<br/>20.05.25<br/>Завтрак</b>     |              |                |                |                |                 |                  |
| 1 | Масло сливочное, крестьянское порционное    | 27/1998      | 10             | 0.080          | 7.250          | 0.130           | 66.100           |
| 2 | Каша молочная пшенная с маслом              | 548/1/1998г. | 230(225/5)     | 7.958          | 7.475          | 43.512          | 273.940          |
| 3 | Хлеб пшеничный                              | ТПП          | 60             | 4.560          | 0.540          | 29.820          | 135.600          |
| 4 | Чай с сахаром                               | 54-2гн-2020  | 200(193/7)     | 0.200          | 0.000          | 7.055           | 29.448           |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>                    |              | <b>500</b>     | <b>12.798</b>  | <b>15.265</b>  | <b>80.517</b>   | <b>505.088</b>   |
|   | <b>Итого за день:</b>                       |              | <b>500</b>     | <b>12.798</b>  | <b>15.265</b>  | <b>80.517</b>   | <b>505.088</b>   |
|   | <b>Среда<br/>21.05.25<br/>Завтрак</b>       |              |                |                |                |                 |                  |
| 1 | Горошек зеленый порционный                  | ТПП          | 10             | 0.310          | 0.020          | 0.710           | 4.100            |
| 2 | Омлет с отварным картофелем                 | 275/2018     | 255(140/110/5) | 14.713         | 21.748         | 27.294          | 358.309          |
| 3 | Хлеб пшеничный                              | ТПП          | 35             | 2.660          | 0.315          | 17.395          | 79.100           |
| 4 | Чай с черникой с сахаром                    | 54-13гн-2020 | 200(178/12/10) | 0.200          | 0.000          | 10.049          | 41.418           |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>                    |              | <b>500</b>     | <b>17.883</b>  | <b>22.083</b>  | <b>55.448</b>   | <b>482.927</b>   |
|   | <b>Итого за день:</b>                       |              | <b>500</b>     | <b>17.883</b>  | <b>22.083</b>  | <b>55.448</b>   | <b>482.927</b>   |
|   | <b>Четверг<br/>22.05.25<br/>Завтрак</b>     |              |                |                |                |                 |                  |
| 1 | Запеканка творожная(п/ф)                    | ТТК          | 200            | 36.955         | 13.321         | 29.853          | 393.479          |
| 2 | Соус клубничный*                            | 1090/98.     | 50             | 0.095          | 0.000          | 20.872          | 85.120           |
| 3 | Хлеб пшеничный                              | ТПП          | 50             | 3.800          | 0.450          | 24.850          | 113.000          |
| 4 | Чай с лимоном, с сахаром                    | 54/3гн/2020  | 200(186/7/7)   | 0.263          | 0.000          | 7.265           | 31.828           |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>                    |              | <b>500</b>     | <b>41.113</b>  | <b>13.771</b>  | <b>82.84</b>    | <b>623.427</b>   |
|   | <b>Итого за день:</b>                       |              | <b>500</b>     | <b>41.113</b>  | <b>13.771</b>  | <b>82.84</b>    | <b>623.427</b>   |
|   | <b>Пятница<br/>23.05.25<br/>Завтрак</b>     |              |                |                |                |                 |                  |
| 1 | Сыр п/твердых сортов порционный             | 54-13-2020   | 15             | 4.020          | 4.095          | 0.000           | 54.150           |
| 2 | Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" | 548/1998.    | 250(245/5)     | 8.109          | 8.659          | 39.808          | 264.306          |
| 3 | Хлеб пшеничный                              | ТПП          | 55             | 4.180          | 0.495          | 27.335          | 124.300          |
| 4 | Чай с сахаром                               | 54-2гн-2020  | 200(193/7)     | 0.200          | 0.000          | 7.055           | 29.448           |
|   | <b>Итого за Завтрак:</b>                    |              | <b>520</b>     | <b>16.509</b>  | <b>13.249</b>  | <b>74.198</b>   | <b>472.204</b>   |
|   | <b>Итого за день:</b>                       |              | <b>520</b>     | <b>16.509</b>  | <b>13.249</b>  | <b>74.198</b>   | <b>472.204</b>   |
|   | <b>ИТОГО ЗА Завтрак:</b>                    |              | <b>10410</b>   | <b>377.004</b> | <b>273.642</b> | <b>1540.192</b> | <b>10021.854</b> |
|   | <b>ИТОГО ЗА ПЕРИОД:</b>                     |              | <b>10410</b>   | <b>377.004</b> | <b>273.642</b> | <b>1540.192</b> | <b>10021.854</b> |
|   | <b>СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:</b>                   |              | <b>520.5</b>   | <b>18.85</b>   | <b>13.68</b>   | <b>77.01</b>    | <b>501.09</b>    |
|   | <b>СООТНОШЕНИЕ:</b>                         |              |                | <b>1</b>       | <b>0.726</b>   | <b>4.085</b>    |                  |

Примечание: Стоимость меню согласно проведенным торгам

Директор \_\_\_\_\_

Зав. произв. \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_