



Меню завтраков для учащихся 5-11 классов. Для БОУ СОШ № 152
2 вариант
для детей с ОВЗ

на период 28.04.25 - 23.05.25

Тип меню: П/Ф М

	9895	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
	Понедельник 28.04.25							
	Завтрак							
1	Сосиски отварные(вес) с маслом		715/1998.	55(50/5)	6.040	13.625	4.065	143.050
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	200(196/4)	7.362	3.766	47.033	251.683
3	Хлеб пшеничный		ТПП	65	4.940	0.585	32.305	146.900
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Пряник в индивидуальной.упаковке		ТПП	30(1 шт.)	1.881	1.485	24.651	118.470
	Итого за Завтрак:			550	20.486	19.461	115.319	691.931
	Обед							
1	Закуска овощная из квашенной капусты		147/2018.	100	0.152	5.005	0.494	47.515
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне		307/3/1998.	250	6.088	6.250	23.475	170.895
3	Жаркое по-домашнему из курицы(филе птицы)		820/3/1998.	250(200/50)	15.927	21.388	28.298	362.841
4	Хлеб пшеничный		ТПП	70	5.320	0.630	34.790	158.200
5	Компот из брусники		54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:			870	27.487	33.273	102.027	799.301
	Итого за день:	171.80 р.		1420	47.973	52.734	217.346	1491.232
	Вторник 29.04.25							
	Завтрак							
1	Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998.	250(210/40)	15.671	19.625	56.584	465.229
2	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
4	Корж молочный в индивидуальной упаковке		ТПП	45(1/45)	3.450	6.150	32.600	229.000
	Итого за Завтрак:			550	23.501	26.27	123.574	847.977
	Обед							
1	Закуска овощная с чесноком		198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)		262/1998.	250 (246/4)	5.102	9.619	13.955	160.928
3	Каша гречневая с мясом по-купечески		ТТК	200 (160/40)	16.128	13.386	24.570	277.168
4	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:			800	27.823	33.006	105.254	812.236
	Итого за день:	171.80 р.		1350	51.324	59.276	228.828	1660.213
	Среда 30.04.25							
	Завтрак							
1	Запеканка творожная(п/ф)		ТТК	130	24.021	8.659	19.405	255.767
2	Соус клубничный*		1090/98.	20	0.038	0.000	8.349	34.048
3	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с черникой с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
5	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
	Итого за Завтрак:			550	29.379	9.199	83.443	531.233
	Обед							
1	Салат из свеклы отварной		54-13з	100	1.614	4.995	10.253	90.518
2	Суп гороховый с гречками		306/3/1998.	250(230/20)	11.231	8.834	34.150	255.962
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*		640/3/1998.	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.515
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом		946/2/1998.	150(147/3)	3.226	2.882	26.059	137.304
5	Хлеб пшеничный		ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
6	Компот из персиков с/м		1113/3/98г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:			845	32.853	26.71	112.567	803.849
	Итого за день:	171.80 р.		1395	62.232	35.909	196.01	1335.082
	Четверг 01.05.25							
	Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	110(90/20)	13.299	10.632	12.126	199.755
3	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	150(147/3)	8.576	4.415	38.796	228.888
4	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Чай с малиной с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.296	0.000	11.129	46.338
6	Пряник в индивидуальной.упаковке		ТПП	30(1 шт.)	1.881	1.485	24.651	118.470
	Итого за Завтрак:			550	30.532	19.712	111.552	742.551
	Обед							
1	Морковь, тушенная в сметанном соусе		334/2011.	100	1.466	2.920	8.399	64.865
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)		282/3/1998.	200 (196/4)	4.079	7.834	8.394	118.984
3	Фрикасе из курицы		599/2022	100(50/50)	13.346	15.513	7.748	223.845
4	Макаронные изделия отварные с маслом*		940/2/1998.	150(147/3)	5.514	2.824	35.227	188.533

5	Хлеб пшеничный	ТПП	65	4.940	0.585	32.305	146.900
6	Компот из брусники и манго с сахаром	54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:		815	29.345	29.676	107.043	802.977
	Итого за день:	171.80 р.	1365	59.877	49.388	218.595	1545.528
	Пятница 02.05.25						
	Завтрак						
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	110(90/20)	13.606	12.181	12.609	214.478
2	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	180(177/3)	4.484	2.812	47.192	232.018
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		550	22.85	15.533	96.676	611.544
	Обед						
1	Закуска овощная из квашенной капусты	147/2018.	100	0.152	5.005	0.494	47.515
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками*	307/3/1998.	250(235/15)	6.343	4.084	23.569	152.821
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	250(210/40)	13.629	18.871	32.512	347.330
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:		860	25.324	28.5	114.965	797.716
	Итого за день:	171.80 р.	1410	48.174	44.033	211.641	1409.26
	Понедельник 05.05.25						
	Завтрак						
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Сосиски отварные(вес) с маслом	715/1998.	55(50/5)	6.040	13.625	4.065	143.050
3	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	200(196/4)	7.362	3.766	47.033	251.683
4	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
5	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
6	Пряник в индивидуальной упаковке	ТПП	30(1 шт.)	1.881	1.485	24.651	118.470
	Итого за Завтрак:		550	22.406	22.101	110.349	705.431
	Обед						
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	262/1998.	200 (196/4)	4.300	7.852	12.515	136.440
3	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	ТПП/1045/3/1998	120(90/30)	13.449	11.698	12.659	212.132
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	150(147/3)	3.736	2.705	39.275	196.393
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Кисель из св/м ягод (брусника)	1131/3/98.	200	0.009	0.000	22.008	88.020
	Итого за Обед:		800	25.927	32.076	114.676	847.475
	Итого за день:	171.80 р.	1350	48.333	54.177	225.025	1552.906
	Вторник 06.05.25						
	Завтрак						
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	110(90/20)	13.606	12.181	12.609	214.478
2	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	180(177/3)	10.328	4.874	46.732	271.694
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		550	28.694	17.595	96.216	651.22
	Обед						
1	Салат из свеклы отварной с сыром	54-13з	100	1.899	5.450	9.228	91.979
2	Суп гороховый на курином бульоне	306/3/1998.	200	8.450	7.526	21.120	183.553
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*	640/3/1998.	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.515
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	150(147/3)	3.226	2.882	26.059	137.304
5	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:		800	31.377	25.902	114.597	798.801
	Итого за день:	171.80 р.	1350	60.071	43.497	210.813	1450.021
	Среда 07.05.25						
	Завтрак						
1	Плов с курицей(филе курицы)*	893/2/1998.	250(205/45)	16.782	20.658	55.294	473.805
2	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3	Чай с вишней с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.296	0.000	11.405	47.298
4	Корж молочный в индивидуальной упаковке	ТПП	45(1/45)	3.450	6.150	32.600	229.000
	Итого за Завтрак:		550	24.708	27.303	126.634	874.403
	Обед						
1	Закуска овощная из белокочанной капусты	130/3/1998.	100	1.550	5.005	9.951	90.292
2	Свекольник с фрикадельками(со сметаной)*	95/2018.	250(230/15/5)	5.785	7.312	18.372	159.318
3	Паста сливочная с говядиной	406/2022	200	14.831	24.232	31.584	401.088
4	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот из персиков с/м	1113/3/98г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:		800	25.966	36.999	99.727	823.548
	Итого за день:	171.80 р.	1350	50.674	64.302	226.361	1697.951
	Четверг 08.05.25						
	Завтрак						
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	140(90/50)	13.445	10.202	13.618	202.264
2	Картофель отварной, с маслом	423/3/1998.	175(172/3)	3.579	2.353	35.052	167.348
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:		575	21.847	13.095	85.755	537.04

	Обед						
1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	282/3/1998.	250 (246/4)	5.090	9.628	10.503	147.224
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	200(160/40)	12.758	16.779	24.863	296.077
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из брусники и манго с сахаром	54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:		810	24.167	36.997	91.131	779.368
	Итого за день:	171.80 р.	1385	46.014	50.092	176.886	1316.408
	Пятница 09.05.25						
	Завтрак						
1	Котлета куриная(в) тушенная в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	110(90/20)	13.606	12.181	12.609	214.478
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		550	25.01	15.678	91.95	602.764
	Обед						
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	307/3/1998.	200	4.870	5.000	18.780	136.716
3	Фрикасе из курицы	599/2022	90(40/50)	11.071	13.213	7.661	193.720
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	150(147/3)	3.226	2.882	26.059	137.304
5	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:		800	26.52	31.186	124.199	864.48
	Итого за день:	171.80 р.	1350	51.53	46.864	216.149	1467.244
	Понедельник 12.05.25						
	Завтрак						
1	Сосиски отварные(вес) с маслом	715/1998.	55(50/5)	6.040	13.625	4.065	143.050
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	200(196/4)	7.362	3.766	47.033	251.683
3	Хлеб пшеничный	ТПП	65	4.940	0.585	32.305	146.900
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Пряник в индивидуальной.упаковке	ТПП	30(1 шт.)	1.881	1.485	24.651	118.470
	Итого за Завтрак:		550	20.486	19.461	115.319	691.931
	Обед						
1	Закуска овощная из квашенной капусты	147/2018.	100	0.152	5.005	0.494	47.515
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	307/3/1998.	250	6.088	6.250	23.475	170.895
3	Жаркое по-домашнему из курицы(филе птицы)	820/3/1998.	250(200/50)	15.927	21.388	28.298	362.841
4	Хлеб пшеничный	ТПП	70	5.320	0.630	34.790	158.200
5	Компот из брусники	54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:		870	27.487	33.273	102.027	799.301
	Итого за день:	171.80 р.	1420	47.973	52.734	217.346	1491.232
	Вторник 13.05.25						
	Завтрак						
1	Плов с курицей(филе курицы)*	893/2/1998.	250(210/40)	15.671	19.625	56.584	465.229
2	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
4	Корж молочный в индивидуальной упаковке	ТПП	45(1/45)	3.450	6.150	32.600	229.000
	Итого за Завтрак:		550	23.501	26.27	123.574	847.977
	Обед						
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	262/1998.	250 (246/4)	5.102	9.619	13.955	160.928
3	Каша гречневая с мясом по-купечески	ТТК	200 (160/40)	16.128	13.386	24.570	277.168
4	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:		800	27.823	33.006	105.254	812.236
	Итого за день:	171.80 р.	1350	51.324	59.276	228.828	1660.213
	Среда 14.05.25						
	Завтрак						
1	Запеканка творожная(п/ф)	ТТК	130	24.021	8.659	19.405	255.767
2	Соус клубничный*	1090/98.	20	0.038	0.000	8.349	34.048
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с черникой с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.560	0.000	15.820	64.400
	Итого за Завтрак:		550	29.379	9.199	83.443	531.233
	Обед						
1	Салат из свеклы отварной	54-13з	100	1.614	4.995	10.253	90.518
2	Суп гороховый с гречками	306/3/1998.	250(230/20)	11.231	8.834	34.150	255.962
3	Рыба тушенная в томате с овощами(филе горбуши)*	640/3/1998.	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.515
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	150(147/3)	3.226	2.882	26.059	137.304
5	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
6	Компот из персиков с/м	1113/3/98г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:		845	32.853	26.71	112.567	803.849
	Итого за день:	171.80 р.	1395	62.232	35.909	196.01	1335.082
	Четверг 15.05.25						
	Завтрак						
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100

2	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	ТПП/1045/3/1998	110(90/20)	13.299	10.632	12.126	199.755
3	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	150(147/3)	8.576	4.415	38.796	228.888
4	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Чай с малиной с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.296	0.000	11.129	46.338
6	Пряник в индивидуальной.упаковке	ТПП	30(1 шт.)	1.881	1.485	24.651	118.470
Итого за Завтрак:			550	30.532	19.712	111.552	742.551
Обед							
1	Морковь, тушенная в сметанном соусе	334/2011.	100	1.466	2.920	8.399	64.865
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	282/3/1998.	200 (196/4)	4.079	7.834	8.394	118.984
3	Фрикасе из курицы	599/2022	100(50/50)	13.346	15.513	7.748	223.845
4	Макаронные изделия отварные с маслом*	940/2/1998.	150(147/3)	5.514	2.824	35.227	188.533
5	Хлеб пшеничный	ТПП	65	4.940	0.585	32.305	146.900
6	Компот из брусники и манго с сахаром	54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
Итого за Обед:			815	29.345	29.676	107.043	802.977
Итого за день:			1365	59.877	49.388	218.595	1545.528
Пятница 16.05.25							
Завтрак							
1	Котлета куриная(в) тушенная в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	110(90/20)	13.606	12.181	12.609	214.478
2	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	180(177/3)	4.484	2.812	47.192	232.018
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:			550	22.85	15.533	96.676	611.544
Обед							
1	Закуска овощная из квашенной капусты	147/2018.	100	0.152	5.005	0.494	47.515
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками*	307/3/1998.	250(235/15)	6.343	4.084	23.569	152.821
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	250(210/40)	13.629	18.871	32.512	347.330
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:			860	25.324	28.5	114.965	797.716
Итого за день:			1410	48.174	44.033	211.641	1409.26
Понедельник 19.05.25							
Завтрак							
1	Сыр п/твердых сортов порционный	54-13-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Сосиски отварные(вес) с маслом	715/1998.	55(50/5)	6.040	13.625	4.065	143.050
3	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	200(196/4)	7.362	3.766	47.033	251.683
4	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
5	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
6	Пряник в индивидуальной.упаковке	ТПП	30(1 шт.)	1.881	1.485	24.651	118.470
Итого за Завтрак:			550	22.406	22.101	110.349	705.431
Обед							
1	Закуска овощная с чесноком.	198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	262/1998.	200 (196/4)	4.300	7.852	12.515	136.440
3	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	ТПП/1045/3/1998	120(90/30)	13.449	11.698	12.659	212.132
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	150(147/3)	3.736	2.705	39.275	196.393
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.600
6	Кисель из св/м ягод (брусника)	1131/3/98.	200	0.009	0.000	22.008	88.020
Итого за Обед:			800	25.927	32.076	114.676	847.475
Итого за день:			1350	48.333	54.177	225.025	1552.906
Вторник 20.05.25							
Завтрак							
1	Котлета куриная(в) тушенная в томатном соусе*	ТПП/1029/3/1998	110(90/20)	13.606	12.181	12.609	214.478
2	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	180(177/3)	10.328	4.874	46.732	271.694
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:			550	28.694	17.595	96.216	651.22
Обед							
1	Салат из свеклы отварной с сыром	54-13з	100	1.899	5.450	9.228	91.979
2	Суп гороховый на курином бульоне	306/3/1998.	200	8.450	7.526	21.120	183.553
3	Рыба тушенная в томате с овощами(филе горбуши)*	640/3/1998.	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.515
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	150(147/3)	3.226	2.882	26.059	137.304
5	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:			800	31.377	25.902	114.597	798.801
Итого за день:			1350	60.071	43.497	210.813	1450.021
Среда 21.05.25							
Завтрак							
1	Плов с курицей(филе курицы)*	893/2/1998.	250(205/45)	16.782	20.658	55.294	473.805
2	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3	Чай с вишней с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.296	0.000	11.405	47.298
4	Корж молочный в индивидуальной упаковке	ТПП	45(1/45)	3.450	6.150	32.600	229.000
Итого за Завтрак:			550	24.708	27.303	126.634	874.403
Обед							
1	Закуска овощная из белокочанной капусты	130/3/1998.	100	1.550	5.005	9.951	90.292
2	Свекольник с фрикадельками(со сметаной)*	95/2018.	250(230/15/5)	5.785	7.312	18.372	159.318
3	Паста сливочная с говядиной	406/2022	200	14.831	24.232	31.584	401.088

4	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот из персиков с/м		1113/3/98г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:			800	25.966	36.999	99.727	823.548
	Итого за день:	171.80 р.		1350	50.674	64.302	226.361	1697.951
	Четверг 22.05.25							
	Завтрак							
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	140(90/50)	13.445	10.202	13.618	202.264
2	Картофель отварной, с маслом		423/3/1998.	175(172/3)	3.579	2.353	35.052	167.348
3	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
	Итого за Завтрак:			575	21.847	13.095	85.755	537.04
	Обед							
1	Маринад овощной с томатом*		1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)		282/3/1998.	250 (246/4)	5.090	9.628	10.503	147.224
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	200(160/40)	12.758	16.779	24.863	296.077
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из брусники и манго с сахаром		54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:			810	24.167	36.997	91.131	779.368
	Итого за день:	171.80 р.		1385	46.014	50.092	176.886	1316.408
	Пятница 23.05.25							
	Завтрак							
1	Котлета куриная(в) тушенная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	110(90/20)	13.606	12.181	12.609	214.478
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238
3	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:			550	25.01	15.678	91.95	602.764
	Обед							
1	Закуска овощная с чесноком		198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне		307/3/1998.	200	4.870	5.000	18.780	136.716
3	Фрикасе из курицы		599/2022	90(40/50)	11.071	13.213	7.661	193.720
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом		946/2/1998.	150(147/3)	3.226	2.882	26.059	137.304
5	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
6	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:			800	26.52	31.186	124.199	864.48
	Итого за день:	171.80 р.		1350	51.53	46.864	216.149	1467.244
	ИТОГО ЗА Завтрак:	1515.36 р.		11050	498.826	371.894	2082.936	13592.188
	ИТОГО ЗА Обед:	1920.64 р.		16400	553.578	628.65	2172.372	16259.502
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	3436.00 р.		27450	1052.404	1000.544	4255.308	29851.69
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	171.80 р.		1193.48	52.62	50.03	212.77	1492.58
	СООТНОШЕНИЕ:				1	0.951	4.044	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____