



	9887	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
	Понедельник 28.04.25						
	Обед						
1	Салат из квашеной капусты с луком	9/2018.	60	0.180	4.800	0.823	47.24
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	307/3/1998.	200	4.870	5.000	18.780	136.718
3	Жаркое из курицы(филе птицы)	820/3/1998.	240(200/40)	13.343	18.775	28.198	328.619
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из брусники	54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:		760	22.953	29.115	92.591	707.832
	Итого за день:		760	22.953	29.115	92.591	707.832
	Вторник 29.04.25						
	Обед						
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	60	1.292	5.730	7.985	88.014
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	262/1998.	200 (196/4)	4.300	7.852	12.515	136.440
3	Каша гречневая с мясом по-купечески	ТТК	200 (160/40)	16.128	13.386	24.570	277.168
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:		700	25.4	27.328	93.52	706.472
	Итого за день:		700	25.4	27.328	93.52	706.472
	Среда 30.04.25						
	Обед						
1	Салат из свеклы отварной	54-13з	60	0.968	2.997	6.152	54.31
2	Суп гороховый на курином бульоне*	306/3/1998.	225	8.179	8.381	19.008	181.612
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*	640/3/1998.	90(40/50)	10.814	8.745	4.771	140.584
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	150(147/3)	3.226	2.882	26.059	137.304
5	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
6	Компот из персиков с/м	1113/3/98г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:		785	27.747	23.545	100.78	709.743
	Итого за день:		785	27.747	23.545	100.78	709.743
	Четверг 01.05.25						
	Обед						
1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998.	60	1.055	6.030	6.585	84.371
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	282/3/1998.	200 (196/4)	4.079	7.834	8.394	118.984
3	Фрикасе из курицы	599/2022	90(40/50)	11.071	13.213	7.661	193.720
4	Макаронные изделия отварные с маслом*	940/2/1998.	150(147/3)	5.514	2.824	35.227	188.533
5	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
6	Компот сливовый с сахаром	1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:		745	25.139	30.306	95.202	747.158
	Итого за день:		745	25.139	30.306	95.202	747.158
	Пятница 02.05.25						
	Обед						
1	Закуска овощная из квашеной капусты	147/2018.	60	0.088	3.003	0.286	28.455
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками*	307/3/1998.	200(185/15)	5.763	3.601	18.874	128.135
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	200(160/40)	12.758	16.779	24.863	298.577
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:		720	23.809	23.923	102.413	702.717
	Итого за день:		720	23.809			

1	Салат из свеклы отварной с сыром	54-13з	60	1.139	3.270	5.537	55.197
2	Суп гороховый на курином бульоне*	306/3/1998.	200	7.270	7.450	16.896	161.773
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*	640/3/1998.	90(40/50)	10.814	8.745	4.771	140.684
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	150(147/3)	3.226	2.882	26.059	137.304
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:		740	26.129	22.707	101.713	699.798
	Итого за день:		740	26.129	22.707	101.713	699.798
	Среда 07.05.25						
	Обед						
1	Закуска овощная из квашенной капусты	147/2018.	60	0.088	3.003	0.286	28.455
2	Свекольник с фрикадельками(со сметаной)*	95/2018.	200(181/15/4)	5.261	6.121	14.752	132.685
3	Паста сливочная с говядиной	406/2022	200	14.831	24.232	31.584	401.088
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Компот сливовый с сахаром	1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:		700	23.22	33.716	81.472	712.478
	Итого за день:		700	23.22	33.716	81.472	712.478
	Четверг 08.05.25						
	Обед						
1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998.	60	1.055	6.030	6.585	84.371
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	282/3/1998.	200 (196/4)	4.079	7.834	8.394	118.984
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	220(180/40)	13.107	17.616	27.922	316.578
4	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
5	Компот из брусники и манго с сахаром	54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:		735	22.421	31.975	85.206	704.083
	Итого за день:		735	22.421	31.975	85.206	704.083
	Пятница 09.05.25						
	Обед						
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	60	1.292	5.730	7.985	88.014
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	307/3/1998.	200	4.870	5.000	18.780	136.716
3	Фрикасе из курицы	599/2022	90(40/50)	11.071	13.213	7.661	193.720
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	150(147/3)	3.226	2.882	26.059	137.304
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:		730	23.379	27.095	103.965	738.004
	Итого за день:		730	23.379	27.095	103.965	738.004
	Понедельник 12.05.25						
	Обед						
1	Салат из квашеной капусты с луком	9/2018.	60	0.180	4.800	0.823	47.047
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	307/3/1998.	200	4.870	5.000	18.780	136.716
3	Жаркое из курицы(филе птицы)	820/3/1998.	240(200/40)	13.343	18.775	28.198	328.619
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из брусники	54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:		760	22.953	29.115	92.591	707.832
	Итого за день:		760	22.953	29.115	92.591	707.832
	Вторник 13.05.25						
	Обед						
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	60	1.292	5.730	7.985	88.014
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	262/1998.	200 (196/4)	4.300	7.852	12.515	136.440
3	Каша гречневая с мясом по-купечески	ТТК	200 (160/40)	16.128	13.386	24.570	277.168
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:		700	25.4	27.328	93.52	706.472
	Итого за день:		700	25.4	27.328	93.52	706.472
	Среда 14.05.25						
	Обед						
1	Салат из свеклы отварной	54-13з	60	0.968	2.997	6.152	54.311
2	Суп гороховый на курином бульоне*	306/3/1998.	225	8.179	8.381	19.008	181.994
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*	640/3/1998.	90(40/50)	10.814	8.745	4.771	140.684
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	150(147/3)	3.226	2.882	26.059	137.304
5	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
6	Компот из персиков с/м	1113/3/98г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:		785	27.747	23.545	100.78	709.743
	Итого за день:		785	27.747	23.545	100.78	709.743
	Четверг 15.05.25						
	Обед						
1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998.	60	1.055	6.030	6.585	84.37
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	282/3/1998.	200 (196/4)	4.079	7.834	8.394	118.984
3	Фрикасе из курицы	599/2022	90(40/50)	11.071	13.213	7.661	193.720
4	Макаронные изделия отварные с маслом*	940/2/1998.	150(147/3)	5.514	2.824	35.227	188.533
5	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
6	Компот сливовый с сахаром	1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:		745	25.139	30.306	95.202	747.158

	Итого за день:		745	25.139	30.306	95.202	747.158
	Пятница 16.05.25						
	Обед						
1	Закуска овощная из квашенной капусты	147/2018.	60	0.088	3.003	0.286	28.455
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками*	307/3/1998.	200(185/15)	5.763	3.601	18.874	128.135
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	200(160/40)	12.758	16.779	24.863	296.077
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:		720	23.809	23.923	102.413	702.717
	Итого за день:		720	23.809	23.923	102.413	702.717
	Понедельник 19.05.25						
	Обед						
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	60	1.292	5.730	7.985	88.014
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	262/1998.	200 (196/4)	4.300	7.852	12.515	136.440
3	Печень по-строгановски	748/3/1998.	90(40/50)	10.844	12.462	6.448	181.456
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	150(147/3)	3.736	2.705	39.275	196.393
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Кисель из св/м ягод (брусника)	1131/3/98.	200	0.009	0.000	22.008	88.020
	Итого за Обед:		730	22.461	29.019	103.141	758.123
	Итого за день:		730	22.461	29.019	103.141	758.123
	Вторник 20.05.25						
	Обед						
1	Салат из свеклы отварной с сыром	54-13з	60	1.139	3.270	5.537	55.187
2	Суп гороховый на курином бульоне*	306/3/1998.	200	7.270	7.450	16.896	161.773
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*	640/3/1998.	90(40/50)	10.814	8.745	4.771	140.684
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	150(147/3)	3.226	2.882	26.059	137.304
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:		740	26.129	22.707	101.713	699.799
	Итого за день:		740	26.129	22.707	101.713	699.799
	Среда 21.05.25						
	Обед						
1	Закуска овощная из квашенной капусты	147/2018.	60	0.088	3.003	0.286	28.455
2	Свекольник с фрикадельками(со сметаной)*	95/2018.	200(181/15/4)	5.261	6.121	14.752	132.685
3	Паста сливочная с говядиной	406/2022	200	14.831	24.232	31.584	401.088
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Компот сливовый с сахаром	1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:		700	23.22	33.716	81.472	712.478
	Итого за день:		700	23.22	33.716	81.472	712.478
	Четверг 22.05.25						
	Обед						
1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998.	60	1.055	6.030	6.585	84.371
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	282/3/1998.	200 (196/4)	4.079	7.834	8.394	118.984
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	220(180/40)	13.107	17.616	27.922	316.578
4	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
5	Компот из брусники и манго с сахаром	54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:		735	22.421	31.975	85.206	704.083
	Итого за день:		735	22.421	31.975	85.206	704.083
	Пятница 23.05.25						
	Обед						
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	60	1.292	5.730	7.985	88.014
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	307/3/1998.	200	4.870	5.000	18.780	136.716
3	Фрикасе из курицы	599/2022	90(40/50)	11.071	13.213	7.661	193.720
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	150(147/3)	3.226	2.882	26.059	137.304
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:		730	23.379	27.095	103.965	738.004
	Итого за день:		730	23.379	27.095	103.965	738.004
	ИТОГО ЗА ОБЕД:		14690	485.316	557.458	1920.006	14372.816
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		14690	485.316	557.458	1920.006	14372.816
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		734.5	24.27	27.87	96	718.64
	СООТНОШЕНИЕ:			1	1.148	3.956	

Примечание: Стоимость меню согласно проведенным торгам

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____