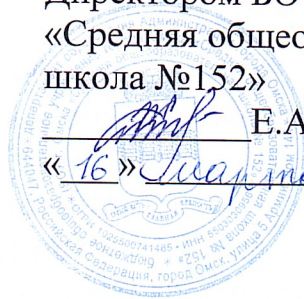


ПРИНЯТО  
На заседании Совета Учреждения  
БОУ г. Омска «Средняя  
общеобразовательная школа №152»  
«16» марта 2022 года,  
Протокол № 5

УТВЕРЖДЕНО  
Директором БОУ г. Омска  
«Средняя общеобразовательная  
школа №152»  
Е.А. Жиленкова  
«16» марта 2022 года



**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
бюджетного общеобразовательного учреждения города Омска  
«Средняя общеобразовательная школа № 152»**

**I. Общие положения**

1.1. Настоящие Положение о режиме занятий обучающихся бюджетного общеобразовательного учреждения города Омска «Средняя общеобразовательная школа № 152» (далее - Положение) разработано на основе следующих нормативных актов:

1.1.1. Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 08.10.2021);

1.1.2. Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

1.1.3. Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

1.1.4. Санитарно-эпидемиологические требования к работе школ СП 2.4.3648-20.

1.1.5. Санитарно-эпидемиологические нормативы СанПиН 1.2.3685-21.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся бюджетного общеобразовательного учреждения города Омска «Средняя общеобразовательная школа № 152» (далее – Школа).

1.3. Выполнение настоящего положения обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения и в сети Интернет.

**II. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 недели, в 9,11 классах- 34 недели (без учета Государственной итоговой аттестации), в 2-8,9 классах – 35 недель.



- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4 (четыре).
- 2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.5. Продолжительность каникул устанавливается образовательным учреждением в соответствии с действующими Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами на основании рекомендаций департамента образования Администрации города Омска.
- 2.6. Обучение в Учреждении ведется:
- в 1-11 по 5-ти дневной учебной неделе.
- 2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.
- 2.8. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
  - ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
  - январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.
- 2.9. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 10 минут – 1 смена, в 14 часов 30 минут – 2 смена.
- 2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.
- 2.11. Расписание звонков утверждается ежегодно приказом директора Школы о режиме работы.
- 2.12. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы после рассмотрения на общешкольном родительском комитетом.
- 2.13. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах		Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности в академических часах
классы	5-дневная учебная неделя, не более	Независимо от продолжительности учебной недели, не более
1	21	10
2-4	23	10
5	29	10
6	30	10
7	32	10
8-9	33	10
10-11	34	10



2.14. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течении учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет уроков физической культуры;

для обучающихся 2-4 -х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;

для обучающихся 5-6-х классов – не более 6 уроков;

для обучающихся 7-11-х классов – не более 7 уроков.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течении дня и недели.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов начального общего образования при изучении иностранного языка.

2.17. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 60-80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течении дня и недели: для обучающихся начального общего образования (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры, а для обучающихся основного общего образования и среднего общего образования – предметы естественно- математических и гуманитарных направлений (по мере возможности).

2.19. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов - 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4-м уроках (по мере возможности).

2.20. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.21. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольный работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

### **III. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **IV. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений.



4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, назначенный приказом директора.

4.3. Внеурочная деятельность, факультативные, элективные занятия начинаются, через 45 минут после окончания уроков, или за 45 минут до начала уроков.

4.4. Часы факультативных, элективных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 1 час после окончания последнего урока в данном классе.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.7. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором школы. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

## **V. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 класса - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.